

HÄSTEN SOM RESURS INOM HÄLSA, VÅRD, SKOLA OCH OMSORG - ett nationellt samverkans- och inspirationsprojekt



Skulptur av Åsa Canbäck

PROJEKTINFORMATION

Projektet *Hästen som resurs inom hälsa, vård, skola och omsorg* syftar till att öka tillgängligheten till hästunderstödda insatser och friskvård. Målgrupp är barn, ungdomar och vuxna i livssituationer med behov av stöd och insatser inom hälsa, vård, skola och omsorg. Arbetet startade i augusti 2014 med finansiering av Allmänna Arvsfonden och drivs av Stiftelsen Hippocampus under en period av drygt två år.

Mål och metod

Projektet ska sprida kunskap om hästunderstödda insatser inom hälso- och sjukvård, skola och psykosocial omsorg. Det ska synliggöra forskning och praktiska verksamhetsexempel samt sammanföra offentliga, privata och ideella aktörer för att stimulera kunskapsutbyte och samverkan kring utvecklingsprocesser.

Arbetet har en rikstäckande ansats med en bred syn på målgrupper och tillämpningar av hästunderstödda insatser. Exempel hämtas från bland annat hälso- och sjukvård, psykiatri, psykosocial omsorg, specialpedagogik, rehabilitering av långtidssjukskrivna och daglig verksamhet.

Projektet omfattar:

- Kontakt och samverkan med funktionshindersorganisationer, berörda myndigheter, representanter för hästunderstödda verksamheter och hästsektorn, för att identifiera exempel på verksamheter som kan inspirera till utveckling, verka som förebilder och till vägledning för verksamhetsanordnare och vårdgivare.
- Att samla företrädare för funktionshindersföreningar, landstings- och kommunpolitiker, myndighetspersoner inom landsting, kommun och Försäkringskassa, berörda professioner samt hästsektorn till kunskapsutbyte och nätverkande vid ett tiotal regionala dialogfora runt om i landet.
- Framtagning och kommunikation av informations- och vägledningsmaterial.

Stiftelsen Hippocampus

Möjligheter

Idag finns en ökad medvetenhet och intresse för hästen och hästmiljön som "hälsofrämjare". Hästunderstödda insatser används som behandlingsform inom vård, rehabilitering och habilitering vid en rad olika funktionsnedsättningar som till exempel stroke, ryggmärgsskador, Multiple skleros, autismspektrumdiagnos, Cerebral pares, depression, tvångssyndrom och utvecklingsstörning. Men även inom specialpedagogik, psykosocial omsorg, missbruksvård samt i dagliga verksamheter och vid sysselsättning för personer med behov av anpassat arbete.

Hästar och ridning är en folkrörelse i Sverige. Tillgängligheten till ridskoleanläggningar är unik i ett internationellt perspektiv. Till grund ligger en kombination av samhällsstöd och ideellt föreningsarbete. Svenska Ridsportförbundets medlemsklubbar har en mångårig och omfattande fritidsverksamhet för ryttare och kuskar med funktionshinder. Även travsporten erbjuder aktiviteter vid landets travskolor.

Förutom ideellt organiserade fritids- och friskvårdsaktiviteter erbjuds behandlande insatser i form av hästunderstödd terapi och förstärkt friskvård genom privata initiativ. I offentlig sektor förekommer hästunderstödd terapi framförallt inom habilitering och inom psykosocial behandlingsverksamhet samt vid ett fåtal kliniker inom neurologisk rehabilitering.

Hinder

Trots goda resurser i form av tillgänglighetsanpassade anläggningar, statligt och kommunalt stöd, en omfattande ideell föreningsverksamhet och nyskapande privata initiativ är brukarnas tillgång till hästunderstödda insatser fortfarande begränsad. En förklaring kan vara att beslutsfattare inom landsting och kommun inte har kunskap om de gynnsamma effekter som forskning och kliniska erfarenheter visar. Det kan även finnas föreställningar om att det är orimligt dyrt och resurskrävande. Ett annat hinder är att landstingens upphandlingsrutiner kan göra det svårt att etablera nya och innovativa verksamhetsformer.

**Är Du intresserad av mer information om projektet och
Stiftelsen Hippocampus eller av att dela dina erfarenheter kontakta:**

Projektansvarig/projektledning

Pia Tillberg

070-403 71 09

pia.tillberg@stiftelsenhippocampus.se

Projektledare/processansvarig:

Christina Risshytt-Collman

073-340 20 21

christina.collman@stiftelsenhippocampus.se

www.stiftelsenhippocampus.se

www.arvsfonden.se



Stiftelsen Hippocampus

PROJEKTLEDNING



Foto: Eva Törnqvist

Pia Tillberg

Leg. fysioterapeut och IRT-certifierad ridterapeut, verksamhetsansvarig i Stiftelsen Hippocampus samt ordförande i Intresseföreningen för ridterapi, IRT. Hon har arbetat med hästunderstödda insatser för personer med funktionshinder sedan 1989 och genomfört projekt inom området hästunderstödda insatser som exempelvis: Hästanknuten verksamhet för barn med autism/medel från Allmänna Arvsfonden, Utveckling av ridterapi som behandlingsform inom neurologisk rehabilitering/medel från Socialstyrelsen, Ridterapi och friskvård för personer med inkomplett ryggmärgsskada/samverkan med Rekryteringsgruppen för aktiv rehabilitering, Hästen som terapeutiskt verktyg och Ridterapi – fakta och framtid/samarbetsprojekt med Ersta Sköndal högskola.



Foto: Eva Törnqvist

Christina Rishytt-Collman

Civilekonom med beteendevetenskaplig påbyggnad, verksam sedan 1989 inom Kultura som utredare, projekt- och processledare specialiserad på frågor som rör samspelet mellan hästsektorn och samhället som exempelvis; Smedstad Ridsportcenter som resurs inom hälsa, vård, skola och omsorg/Linköpings kommun, Hästen och vi – tillsammans skapas mervärden/Regeringskansliet, Hästen i samhällsutvecklingen och planeringen/Hästnäringens Nationella Stiftelse (HNS), Regionalt Hästforum – en modell för hantering av hästanknutna frågor mellan näringen och samhället/HNS, Equus 2009, The Future of The Horse Industry in Rural Areas and Society/HNS, Jordbruksverket, LRF, SLU, Vägledning till säkrare häst- och ridverksamhet/Konsumentverket.

